



# בשנבר

ידיעות קיבוץ הזורע - ה' תמוז התשע"ז - 29.06.2017

**לשייך או לא לשייך? זאת השאלה | עמוד 4**  
סיכום שיחת קיבוץ בנוגע לשיוך דירות

**שתיים, שלוש הקשב! | עמוד 8**  
קבוצת אריה מסיימת את התיכון ויוצאת לדרך חדשה

**מפקד יחידת קישור לרשות | עמוד 9**  
ראיון עם אליאב פרייס, החייל הכי בכיר וותיק בקיבוץ

**יומני ריצה | עמוד 11**  
האם זה בכלל בריא?!



לפני שלוש וחצי שנים החלטנו על שינוי. השינוי אצלנו היה באופן מרוכך יחסית. את מודל הדיור, בגלל מורכבותו, בידלנו מההסכם והחלטנו לטפל בו בנפרד. הטיפול גם הוא היה ארוך ונגמר רק לאחרונה בקבלת הערעור על פערי דיור ליחידים. למרות כל התלבטויות הפנימיות היה ברור דבר אחד – הזרע לא משייכים ומודל הדיור אותו אימצנו היה ברוח "חלופת הפיקדון".

ביולי 2016, לפני כשנה, דחה בג"ץ את החלופה הזו והשאיר אותנו עם שתי אפשרויות. האחת, להמשיך להחזיק במודל הדיור עליו החלטנו, ולמצוא כל פעם מחדש את הדרך להתמודד מול רשות מקרקעי ישראל. השנייה, לשייך לפי אחת משתי אפשרויות השייך שנשארו, "שייך ישיר" או "חלופת אגודה".

בעקבות שינויים אלו מעלה עכשיו הנהלת הקיבוץ את הסוגיה מחדש. עליה מוסף גם לחץ זמנים גדול, שינויי אזור עדיפות לאומי שיכולים להתרחש בתחילת 2018 שיבטלו הנחה של כ- 50% על ערך הקרקע אותו נצטרך לשלם. הדיון וההחלטות בנושא יצטרכו להיות מהירות בהרבה מלוח הזמנים אליו היינו רגילים בעבר. הזמן דוחק וחשוב לזכור שגם העדר החלטה – היא החלטה שתקבע מציאות.

בגיליון הזה אנחנו מתחילים להציג את הנושא. ההצגה נעשית באופן אובייקטיבי ומספקת את המידע שניתן לנו בשיחת קיבוץ האחרונה. בנוסף, ניתן כבר "לטעום" את דעות החברים במאמר שמפרסם דובי זמר בנושא. אני מקווה שהעיתון ישמש במה לדעות נוספות של חברים, שנזכה לדיון פורה ונגיע להחלטה מושכלת.



ובנושא אחר, בקשה מקבוצת החברים המקבלים העתק מודפס של הגיליון לתא הדואר. לצערי נתקלנו בכמה מקרים של גיליונות הנעלמים מתאי הדואר הפתוחים. המקרים אינם חד פעמיים וחוזרים על עצמם. כשמתרחש מקרה כזה, במידה ויש לי גיליונות עודפים, אני יכולה להשלים את החסר בשמחה. הבעיה היא שלא תמיד יש לי

גיליונות עודפים. לכן, אני חושבת שפתרון הבעיה יהיה נעילת תאי הדואר של החברים. לא אוכל להמשיך לקחת אחריות על אירועי העלמות דומים. אפשרות נוספת – לקיחת העיתונים בצמוד לזמן החלוקה. למעוניינים, לרוב מחלקים ביום חמישי באזור 20:30.

שבת שלום,  
נעה אלבוחר

## מערכת בשער:

עורכת: נעה אלבוחר  
עיצוב ועריכה גרפית: אנה אבריאל  
טל: 052-3990860  
דוא"ל: bashaar@hazorea.org.il

כותבים: נעה אלבוחר, צוות הארכיון, ספי מנור פלג, דני נהב, בועז בש מרץ, דובי זמר, שבתאי פרידמן, יהונתן בן צבי, זיוה סלע, אהרון בנארי.

הגהה: מרים גרוס

צילום תמונת השער:  
תמר חץ

הפצה: יעל טיקטין

## דרושים:

כתבים על הנעשה בקיבוץ!

אחראי מדורים:

- תרבות ופנאי
- טיולים
- יצירה מקומית

אחראי המדור נדרשים לרכז את החומר בתחומם. למצוא ולשלב את הכותבים המשתנים במדור שתחת אחראיותם. יכולות נדרשות: לעמוד בזמן!

## עדכונים מאגף בריאות

ברכת החלמה ובריאות טובה לכל  
חברינו!

**תיקון שעות פתיחה במרפאה:**

**שעות פתיחת המרפאה יהיו**

**מעתה כדלהלן:**

א', ג' - 7:30-8:30, 10:00-13:00

ב', ה' - 7:00-8:30, 10:00-13:00

(עדיפות לבדיקות מעבדה בבוקר)

ד' - 7:30-8:30, 10:00-13:00

16:00-17:30

ו' - 10:00-12:00



אמא סבתא עליזה שלנו נפטרה בשיבה  
טובה בגיל 104,

עד הגיעה ל- 102 חיה בעצמאות בדירתה,  
כשהחליטה לעבור לבית שקמה הדגישה  
כי זו הייתה הבחירה שלה,

אמא ניסתה להיות עצמאית כמה שרק  
יכלה, המטפלים בה מאוד כיבדו את  
רצונה, בשנה האחרונה לחייה הייתה  
זקוקה יותר לטיפול ותמיכה, ואכן עזרו  
לה וטיפלו בה אנשים טובים, הודות להם  
חיה עד הסוף בטוב ובכבוד.

תודותינו לפיות ולקוסמים.....

כל עובדי בית שקמה,

צוות בית לילך ובמיוחד צביה ודגנית,  
לבחורים הנחמדים שהסיעו את אמא  
לטיולים, גורדון, גדי שלייסנר ועמית  
שמעוני.

ובימים שאחרי לכתה... תודה מיוחדת  
למעין ארז ולצוות הנצחה על כל מה  
שהם עושים.

מיכאל, נעמי ומרגלית וכל בני משפחות  
שחם וקמון.

## תוכן עניינים

**4 | לשייך או לא לשייך? זאת השאלה**

סיכום שיחת קיבוץ בנושא השיוך

**6 | נד ולן על הנדל"ן**

הרהורים ראשוניים על שיוך דירות -

דובי זמר

**7 | עדכונים מועדת דירות**

**8 | שתיים שלוש הקשב!**

קבוצת אריה מסיימת תיכון

**9 | מפקד יחידת קישור לרשות**

שיחה עם אליאב פרייס

**10 | הכנס השנתי של גמלאי סיירת חט' 2**

**11 | יומני ריצה**

האם זה בכלל בריא?

**12 | קורס להבנת הקואופרציה - חלק 2**

**13 | יצירה מקומית**

איורים - שבתאי פרידמן

**13 | פינת המילה הטובה**

**14 | תרבות ופנאי**

לי זה יצר טעים - סחט קישואים

בדיחת השבוע - ספי מנור פלג

**15 | פינת הארכיון של קיבוץ הזורע**

**16 | היכן אני נמצא**

חידת השבוע עם דני נהב

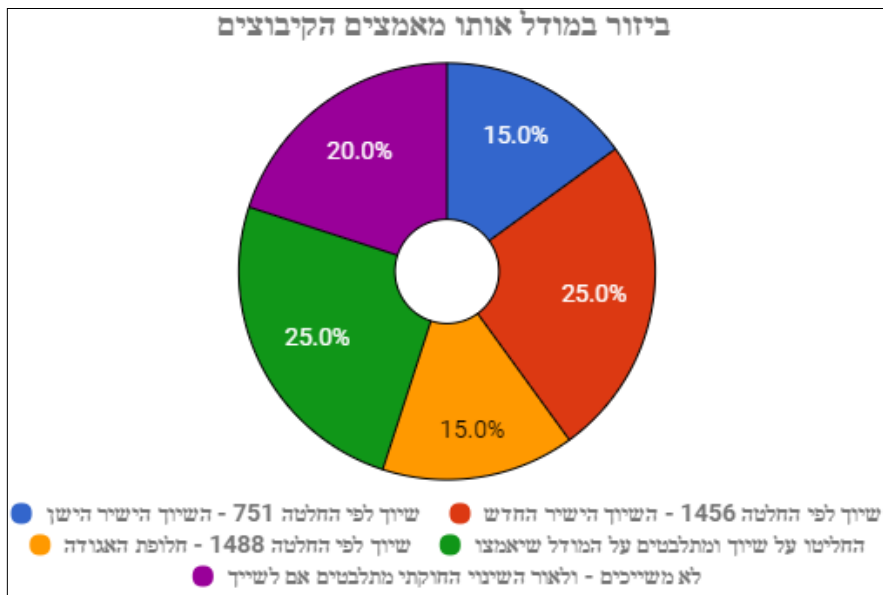
# לשייך או לא לשייך? זאת השאלה

אומנם החלטת השינוי הייתה לא ללכת בדרך של שיוך דירות אך הזמן עבר, החוקים השתנו ויתכן והם אף עתידים שוב להשתנות בחלוף השנה. לכן הנושא שב ועולה כדי שנבין מחדש את המשמעויות השונות שלו. לפניכם סיכום שיחת קיבוץ בנושא שיוך דירות / נעה אלבוחר

חלופת האגודה. עיקרה: החבר מחכיר את הקרקע מהקיבוץ כחוכר משנה.

- הסדר בניה 1473 – קיבוץ שהתחייב מול רמ" לשייך אך לא החליט על המודל. בזכות התחייבות זאת מקבל אישורי בניה.
- העדר שיוך – אפשרי כל עוד הבניה ממומנת ע"י הקיבוץ ולא החבר.

## מיפוי קיבוצים:



קיים ביזור גדול בהחלטות הקיבוצים לגבי המודל אותו הם מחליטים לאמץ:

מבחינה גאוגרפית, במרכז הארץ פחות משייכים. הסיבה נובעת ממחיר הקרקע באזורים אלו ומחוסר יכולת לשלם עבורה. באזור שלנו אנחנו נמצאים ממש על קו התפר מבחינת המחיר והיכולת לשלמו, מספר הקיבוצים שלא משייכים הולך ומתמעט.

## המצב מול רמ"י:

ב- 2012 קיבלה רמ"י החלטה מהותית ששינתה את כללי המשחק. קיבוץ מתחדש חייב לבחור באחת מהחלופות שהוצגו למעלה. אין יותר חופש לקיבוצים לפעול כראות עיניהם בעניין מודל הדיור ולקבוע הסדרים פנימיים. אם לא יבחרו – לא יינתנו לקיבוץ התרי בניה! בנוסף קובעת רמ"י כי קיבוץ שלא קיבל החלטה על שיוך אך נוהג בפועל בצעדים של שיוך דירות (לא מממן בניה בעצמו) דינו כקיבוץ משייך!

למי שאין כוח להיכנס לפרטים – אנסה לסכם את הנושא בפתיחה בקצרה.

הסכם הדיור הפנימי שלנו בהזורע נמצא בחוסר התאמה להנחיות רמ"י. ניתן לא לשייך דירות ולהמשיך במודל הקיים. הדבר יצריך יצירתיות ויש חוסר וודאות עד כמה נוכל למתוח יצירתיות זו ולהמשיך בקבלת היתרי בניה. בנוסף, בניה חדשה תהיה מחוייבת להיות על חשבון הקיבוץ.

מנגד, ניתן לשייך בשני מודלים שונים, שיוך ישיר בו התשלום על הקרקע גדול יותר (17% מערכה) אך לחברים וותיקים התשלום נדחה, או שיוך עקיף בו הקיבוץ הוא בעל הקרקע הראשי והחבר מחכיר אותה ממנו. באפשרות השנייה התשלום מידי וגורף לכלל החברים אך נמוך יותר (12% ממחיר הקרקע). מחירים אלו תקפים רק עד סוף 2017 מכיוון שהם כוללים בתוכם הנחה של אזור עדיפות לאומי ב'. קיים חוסר וודאות האם לאחר סוף 2017 תינתן ההנחה. בכל אחת מאלטרנטיבות השיוך, הקיבוץ מאבד מאחזתו בקרקע וניתן לסחור בה במחירי שוק רגילים.

## הקדמה לשיחה – נרקיס:

השיחה ראשונית ונועדה רק כדי שנשמע על האלטרנטיבות השונות, לא לקבלת החלטה.

## מנהל השיחה:

השיחה התקיימה עם רותם ליכטנשטיין – עורך דין המרכז פרויקטים של בניה ושיוך דירות בקיבוצים. הוא הציג את האלטרנטיבות השונות של שיוך (לסוגיו השונים) או העדר שיוך, משמעויות, סיכונים, ויתרונות. ההצגה הייתה מובנת, נעימה ומעניינת.

## סוגי החלטות הדיור הקיימות:

- החלטה 751 – החלטה היסטורית מ-1996 על שיוך דירות, בוצעה בכ-40-50 קיבוצים. אינה בתוקף כיום.
- החלטה 1456 – החליפה את 751 שצלחה בג"צ. שמה, השיוך הישיר / חלופת חלקת המגורים. עיקרה: הקרקע עוברת ישירות לחבר.
- החלטה 1488 – אושרה ב-2014 וצלחה בג"צ. שמה,



## מה החליטו קיבוצים באזורנו?

אנחנו בקו הגבול, הקרקע מתחילה להיות יקרה. מי שהיה כבר בתוך תהליך שיוך המשיך עם השיוך הישיר. חלק ניכר משאר הקיבוצים הזדרז לכיוון חלופת האגודה.

## האם ההחלטה מחייבת את כל החברים?

כן

## האם ההחלטה מחייבת פרצלציה, חלוקת הקיבוץ למגרשים?

השיוך הישיר כן, חלופת האגודה לא.

## אם נתחיל בתהליך שיוך מחר בבוקר, האם נוכל להספיק עד סוף 2017 כדי לזכות בהנחת אזור העדיפות?

יהיה קשה. אפשרי אולי בחלופת האגודה בגלל ששם אין פרצלציה. ידרוש עבודה מאומצת ולא ניתן להבטיח מראש שנספיק.

## האם אנחנו יכולים לא לשייך ולהמשיך במצב הקיים?

אנחנו בתחום מאוד אפור, לא כי הקיבוץ פושע אלא כי החוקים השתנו. קשה להגיד מה יהיה בעתיד, כמה זמן נוכל עוד להמשיך כך ומה יהיו ההשלכות.

## מה מפסידים משיוך דירות?

אחיזת הקיבוץ בקרקע הולכת ופוחתת ויש דעה שאומרת שזה יפרק את הקיבוץ.

## מה מפסידים מאי שיוך?

יתכן ומפסידים הנחה של 51% במחיר הקרקע.

## במקרה של שיוך, מה ההשלכות לגבי בנים חוזרים?

הם יצטרכו לשאת בעלויות גבוהות יותר. זה יעלה את הרף של אנשים היכולים לחזור לקיבוץ.

## הערת העורכת:

ביצענו שינוי באורח החיים על מנת למשוך אוכלוסיה צעירה. השינוי הזה כופה עלינו עכשיו החלטה קשה, להמשיך לדלג בין הטיפות או להתיישר ולאמץ מודל שיוך. הפיתוי לשיוך גדול מאוד, קבלה של קרקע במחיר נמוך בהרבה ממחירה בשוק. יחד עם זאת, אינני יודעת כמה מהבנים שרצינו שיחזרו יוכלו להרשות לעצמם את התשלומים על הקרקע, למרות ההנחה הגדולה. לכן, אין ספק בעיני ששיוך יגרור אחריו שינוי בתמהיל האוכלוסייה בין אם של בני הקיבוץ ובין אם של חיצוניים.

בתחילה האמינו בתנועה הקיבוצית כי גזרות אלו יחלפו תוך כמה חודשים. מאז חלפו 5 שנים, בג"צים שהוגשו, הן מטעם התנועה הקיבוצית והן מטעם הקשת המזרחית, כבר הסתיימו. שתי קבוצות אלו משכו את עתירותיהם כפשרה וכך, חלופת האגודה והתניית הבניה באימוץ אחד ממודולי השיוך, קיבלו את הלגיטימציה האחרונה שלהם.

## משמעות הבחירה בחלופות השונות:

### החלטת השיוך הישיר:

- המנהל מחכיר את הקרקע ישירות לחבר
- המחיר על הקרקע: 33% מהערכת השמאי. על זה יש הנחה נוספת של אזור עדיפות, כרגע 51% ז"א, סך התשלום 17% מערך הקרקע. ראו הערה על אזור עדיפות.
- פריסת התשלומים:
  - תשלום מידי של 3.75% מערך המגרש.
  - לחבר הוותיק, מלפני 27/3/2007, שאר התשלום על הקרקע נדחה עד למכירת הבית. הורשה לבן לא נחשבת מכירה.
  - לחברים אחרי 27/3/2007, אין דחיית תשלום.
  - מספר המגרשים בהסדר: נגזר מהמגרשים ב"חלקת המגורים", לא אפרט כאן מה הנוסחה המדוייקת. שורה תחתונה, עבור הזורע מקסימום של 375 מגרשים.

### החלטת חלופת האגודה:

- המנהל מחכיר ישירות לקיבוץ. החבר מקבל זכות חכירת משנה מהקיבוץ.
- המחיר על הקרקע: 12% ממחיר הקרקע.
- פריסת התשלומים: מיידית לכולם!
- מספר המגרשים בהסדר: כלל המגרשים לפי תמ"א 35 - 450 במקרה שלנו. המינימום לרכישה 375.
- שליטת הקיבוץ על הקרקע באלטרנטיבה זו חזקה יותר, למרות שגם פה לחבר זכות של ממש על הקרקע והיא סחירה במחירי שוק.

## בעיית לוחות זמנים:

הזורע מוגדר עד סוף 2017 כאזור עדיפות לאומי ב'. הגדרה זו מזכה אותנו בהנחה של 51% על מחיר הקרקע. המחירים שצויינו למעלה מכילים בתוכם הנחה זו. בלעדיה, מחיר הקרקע יהיה כפול ממה שצויין. לא ידוע האם לאחר 2017 המדינה תמשיך להגדיר את אזורנו כך ולכן יתכן שההנחה תתבטל.

## שאלות ותשובות:

**האם הקמת שדה תעופה באזורנו יכולה להשפיע על הגדרת אזור העדיפות?**  
לא ידוע



# נד ולן על נדל"ן

(הרהורים ראשונים על שיוך דירות) / דובי זמר

במימון בית שאינו בבעלותו, זה סימן שהוא בא לא כאיש נדל"ן אלא כשותף לחברה סולידרית שחיה (במובנים רבים) בגן עדן (גם ללא שיוך דירות). קל לי יותר לתמוך בקליטה כזו, המוכיחה את עצמה. במצב של שיוך דירות, כל נקלט ייחשד כאיש נדל"ן, שמחפש לעשות כאן קופה. לא פשוט.

מצד שני: ב-22.6 נערכה במועדון לחבר הצגה ראשונית של נושא שיוך הדיור ע"י עו"ד רותם ליכטנשטיין. מאז ויכוחי השינוי הסוערים, לא עלה כך המועדון לחבר על גדותיו. שיוך דירות הוא כנראה נושא חם אצלנו – לכל שכבות הציבור. למדנו שמצבנו החוקי (מבחינת שיוך דירות) בעייתי (בלשון המעטה), ולא ברור אם ניתן להתמיד בו לאורך זמן. אנו בונים עתה 30 יחידות, ללא התחייבות לשיוך דירות. מצב אופטימלי (מנקודת השקפת). מה יהיה בנגלת הבנייה הבאה? האם החוק יחייב אותנו, כקיבוץ מתחדש, לבצע שיוך דירות? בהנחה שאופציית השיוך המתאימה לנו היא "חלופת האגודה", האם היא תהיה אפשרית בעוד שנים מספר, כשנאלץ לבצע שיוך דירות?

הלב אומר להתנגד במלוא הכוח לשיוך דירות. הראש (שהיה קשוב היטב להרצאה המאלפת של רותם) מבין שכל עוד השלטון עוין את ההתיישבות העובדת, לא נימלט מתהליך של שיוך דירות, ואז כדאי לעשות אותו בשום שכל ובהליך המתאים לנו, ולא כהסדר כפוי שיינחת עלינו מעכשיו לעכשיו.

לפני כארבע שנים, הקיבוץ נחצה על דרכו: קיבוץ מתחדש או קיבוץ שיתופי. דם רע זרם בין המחנות, והעכיר את האווירה. היום אנו יותר בוגרים, מנוסים וגם חכמים. אני מקווה שכולנו נכבד זה את דעותיו של זה, ונעשה הכל להימנע מהקזת דמים מיותרת. אני יודע שבכל רגע נתון הקיבוץ הוא מה שרוב חבריו רוצים שיהיה. כך יהיה גם בעניין שיוך דירות. לכן, אני לא מצפה לדרמות סוערות, אלא לחילופי דעות נוקבים, תוך שמירה על תרבות הדיון והכבוד ההדדי.

והעיקר, לדעת לקבל את הכרעת הרוב בכבוד, גם אם היא נוגדת את עמדתך. ואת העיקרון הזה כדאי לשייך, בכל מקרה.

יום השינוי מצא אותנו שונים זה מזה בהרבה מובנים. הגיל, יכולת ההתפרנסות, השכלה, עומס סוציאלי, ודירת המגורים. תהליך השינוי התמודד בהצלחה לא מבוטלת עם הקושי "ליישר את הקו", כך שכולנו נתייצב על קו זינוק שווה (פחות או יותר) ביום השינוי.

השאלה שהעסיקה יותר מכל את צוות השינוי ואת כל הציבור הייתה: "למי שייכת דירת החבר ואיך מגשרים על רמות הדיור השונות של החברים?"

בחזון של תהליך השינוי נאמר שהקיבוץ אינו מפריט את נכסיו, כולל דירות החברים. מעיקרון זה נגזר הסדר פערי הדיור, שלבש ופשט צורה מספר פעמים (עודכן לאחרונה החודש). הרעיון לשמר את הבעלות המשותפת על כל נכסי הקיבוץ קוסמת לי. יחד עם הערבות ההדדית, ושירותי הקהילה המשותפים, אנו מבדלים את עצמנו מקהילות לא קיבוציות, וטוב שכך.

תהליך השינוי היה כרוך בהעמקת הפרטות, שגרמו לחיסכון רב לקיבוץ וגם לחברים. בהפרטות אלו לא הופר שום עיקרון קיבוצי. המהפכה בהכנסת רכב פרטי לא ביטלה את צי הרכב, המשמש כיום טוב יותר את החברים, הפרטת המים מונעת בזבז וחווסכת הון עתק, והפרטת הבריאות (החלקית) לא חיסלה את שירותי המרפאה.

הפרטת הדירות זה כבר סיפור אחר לגמרי. לא שלא שויכו דירות בקיבוצים אחרים. שויכו ושויכו. בעניין זה מטרידים אותי מספר נושאים:

1. כבעל נדל"ן לחבר יהיה פיתוי לממש את דירתו. הקיבוץ כנראה יערים מגבלות על מכירה/השכרה של דירות, אך העובדה שהדירה בבעלות משפטית של החבר תהיה בעלת משקל והתנגדות של הקיבוץ לא תמיד תחסום את רצון החבר, בעל הבית.
2. הדירות שונות מאד בערכן השמאי. הסדר פערי דיור, כמו זה שמתקיים היום, לא יספק את בעלי הדירות הקטנות. תהליך הפרצלציה (במקרה של שיוך ישיר) והסדר שיספק את "המקופחים", יהיה ארוך, יקר ויגבה מחיר חברתי בלתי נסבל.
3. התהליך מול רמ"י (רשות מקרקע ישראל) מתיש ומעיק כלכלית.
4. כיום, כשנקלט בא הנה בידיעה שהוא משתתף

# עדכונים מועדת דירות

## מעברי דירות מהחודשים האחרונים:

1. לדירה הקודמת של משפחת הגר ראובני ב"גגות אדומים" – נכנסו רז ולין שחורי
2. לדירה ב"השלמות"(ליד דבורה כדיר) – נכנסו אוריאל וברטה בן צבי (שכנים לאייל ורותי מרץ)
3. מלכה שלח – עברה זמנית לדירה של דבורה דור ז"ל – לתקופת השיפוץ
4. עליזה דביר – עברה זמנית לדירה בוואדי עליון (לשעבר של אייל מרץ) לתקופת השיפוץ
5. דירה ע"י זיוה סלע – נמסרה לאירוח עד סוף יולי
6. **בקרוב** – אורלי רפאלי תעבור לדירתה של אילנה מיכאלי ז"ל
7. **בקרוב** – משפחת שני תעבור לדירתם המשופצת בהשלמות
8. **עדנה ועודד תל-צור** – קיבלו את דירתו של וולטר פלדמן ז"ל
9. **דובי ווייאן שגיא** – יקבלו בעתיד את דירתה של דבורה דור ז"ל
10. **לדירתם של משפחת שני** – יעברו חן ולירז מעניית עד סיום הבניה החדשה
11. **לדירתם של רז ולינזי שחורי (ע"י תניה)** – יכנס דניאל אופק

## דירות המתפנות בעתיד הקרוב והרחוק יותר

1. דירת אורלי רפאלי – וואדי תחתון (2 חדרי שינה) – מתפנה בעוד כחודש
2. דירת חן ולירז מעניית – ואדי תחתון (2 חדרי שינה) – מתפנה בעוד כחודשיים
3. דירה ליד זיוה סלע – קירי תחתון (חדר שינה אחד) – מתפנה בסוף יולי 2017
4. דירתם של מיכל ושחף דור – השלמות – (חדר שינה אחד) – מתפנה בספטמבר-אוקטובר 2017
5. דירת עדנה ועודד תל-צור – צמרת קומה שנייה – (4 חדרי שינה) – תתפנה בתחילת 2018
6. דירה בקצה ואדי תחתון (חדר שינה אחד) – תתפנה לקראת סוף 2017

## מכרז

### אנו מוציאים למכרז את הדירות הבאות:

1. אורלי רפאלי – וואדי תחתון
2. חן ולירז מעניית – וואדי תחתון
3. ע"י זיוה סלע – קירי תחתון
4. שחף ומיכל דור – השלמות

### כל מי שמעוניין יכול להירשם לכל אחת מהדירות

מכרז יהיה פתוח עד ה – 30.7.2017

את הבקשות יש להעביר למייל [yaara\\_p@plastopil.com](mailto:yaara_p@plastopil.com)

### הקריטריונים לפיהם ו. דירות פועלת:

1. ותק או זמן קבלה לחברות
  2. מספר ילדים
  3. מעבר לעמק
- בהסתייגות של בעיות מיוחדות.

# שהייתם שלוש הקשב!

לרגל סיום שנת הלימודים אנחנו מביאים פה את הנערים והנערות שלנו שסיימו את חובת החינוך שלהם ובשנה הבאה כבר לא יחזרו לספסל הלימודים - קבלו את קבוצה אריה!

אני ענת אקסלרד, למדתי בתיכון במגמת עיצוב גרפי. אני מתגייסת באוגוסט הקרוב לחיל הים. בזמן שנותר לי עד הגיוס אני מתכוונת בעיקר לעבוד וקצת לטייל.



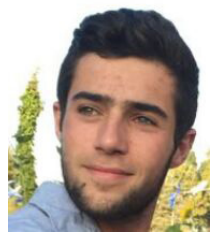
אני יפתח אבריאלי, ממש עכשיו סיימתי יב'. המגמות שהרחבתי היו ערבית וביולוגיה. בשנה הבאה אני הולך לעשות שנת שירות במלכישוע שזהו כפר שיקום לנפגעי סמים ואלכוהול ואחר כך להתגייס. עד שנת השירות אעבוד במדגה, אני טס לקצת זמן ואבלה פה עם החברה הצעירים בקיבוץ. הטיפ שלי ליב'ניקים הבאים מהקיבוץ הוא שלמרות העומס הרב בשנה הזו תנצלו כל רגע כי זו שנה מדהימה, מלאה בחוויות חדשות, ואני בטוח שעוד נתגעגע אליה מאוד.



רותם דינור, סיים 12 שנות לימוד בשמחה וששון. יתגייס לצה"ל בנובמבר 2017 לשירות קרבי ובינתיים עובד בגד"ש הזורע.



אני רם בקיש, מסיים תיכון במגמות ביולוגיה וחינוך גופני. עדיין לא יודע לאן אתגייס אבל תאריך כבר יש, 18.3.2018. עד הצבא עובד בקיבוץ.



אני שי לי, מגמות הלימוד שלי הן- מגמת ביולוגיה ומגמת חינוך גופני (עיוני). תוכניות להמשך - שנת שירות, בכפר הנוער נווה הדסה. עד תחילת שנת השירות אעבוד בזמני הפנוי ואהיה הרבה עם המשפחה והחברים. מילים אישיות: מאחל לנו השכבה הצלחה בחיים "הבוגרים" ושתמיד נהיה מגובשים ומאוחדים.



אני פז אבנס, מסיים תיכון במגמת גיאוגרפיה. באוגוסט אתגייס ואשרת כחובש בנח"ל. עד הצבא אני עובד בקיבוץ בנוי.



שהדרך תהיה מלמדת  
שהתוצאה תהיה מיוחדת  
שהמטרה תהיה ראויה  
והאמצעים יהיו חוויה

שתבחרו בדעת ובשיקול  
שתצלחו כל מהמורה ועיקול  
שתגלו גילויים מחכימים  
שתכירו אנשים מדהימים

שאו ברכה בכל צעדיכם  
והאירו את העולם בטובכם  
ואנחנו? לצידכם ניצבים  
מחזיקים אצבעות ותמיד אוהבים!

# מפקד יחידת קישור לרשות שיחה עם אליאב

הייתה היסטוריה והיינו מאוד קרובים לפינוי. אני התנגדתי וחשבתי שיש לחכות וכך גם המלצתי לראש הרשות. גייסנו רחפן והעלנו אותו לאוויר שעה לפני השקיעה. כך יכלנו לקבל תמונת אמת על הנעשה בשטח ובהתייעצות משותפת עם מפקד כיבוי אש, משטרה וראש הרשות דחינו את הפינוי. אנו ערוכים מצד אחד לאירועים דרמטיים אך מצד שני מנסים לפעול באופן רגוע ושקול.

הצלחנו גם למנוע דליפת מידע לתקשורת שהייתה רק מגדילה את ההיסטוריה. הוצאנו הודעות מסודרות לתקשורת וכשהייתה הודעה שגויה על פינוי סיכמנו עם המשטרה להוציא מיד תיקון לפרסום השגוי.

## האם תמיד ניתן לסמוך על עזרת גורמי חוץ בעת צרה?

באירוע מקומי – כן, אך אנחנו מניחים שאם יהיה אירוע בקנה מידה ארצי, כרשות קטנה נהיה 'לנפשנו', ונצטרך להתמודד לבד, בעוד הכוחות יוקצו לטיפול באזורים צפופים יותר של אוכלוסיה. אנחנו מסתמכים על התארגנות עצמית ב-72 השעות הראשונות. צוותי צח"י שקמו ביישובים נותנים מענה חלקי לצורך זה. הוקמו גם מספר צוותי חילוץ מקרב תושבי המועצה הבוגרים ומקרב הנוער. לא מזמן סיימו אימון של נערים ונערות מבית ספר מגידו. הם התאמנו באזור הריסות בקריות ועשו עבודה יוצאת מן הכלל. לא מובן מאליו שחברה כאלו עוסקים בעשייה הזאת.

## אז אפשר להגיד שאנחנו לא על הכוונת בזמני מלחמה?

לא. עד כה נהנינו משקט יחסי, אך באירועים האחרונים בדרום ובצפון הטילים כבר התקרבו אלינו. כזכור, במערכה האחרונה בצפון נפל קרוב אלינו טיל שנשלח לכיוון רמת דוד. לגבי העתיד – מי ישרנו. די לקרוא פרסומים גלויים על יכולות הצד השני.

למרות זאת, בגלל השקט היחסי באזור, הוגדרנו כרשות קולטת. לרשות המועצה – קיבוצים, פנימיית 'שומריה', 'רעות' וכדומה. יש רשת קליטה מצוינת ובזמני מצוקה ניתן לקלוט תוספת של כשליש לאוכלוסיית המועצה (שהינה כ-12,000 איש). יש לזה משמעות לוגיסטית גדולה – תחבורה, אוכל, רישום וניהול אוכלוסייה נקלטת, תעסוקה, חיתולים ועוד ואנו נערכים לכך. התארגנות בחירום זו אחת מהעוצמות הברורות שלנו כאן.

סוף שנת הלימודים מסמל עבור אלו שבאמת מסיימים תחילתה של דרך חדשה. אז לקראת הגיוס המתקרב לצבא הבאנו לכם ראיון עם חייל המילואים הכי וותיק ובכיר בקיבוץ – אליאב פרייס / נעה אלבוחר



## ספר לנו על עיסוקך הצבאי?

שירתתי הרבה שנים בחיל האוויר ברמת דוד בענייני מודיעין. לפני כמה שנים פנו אלי להתנדב להיות מפקד יחידת פיקוד העורף האזורית. שם התפקיד הרשמי: "מפקד יחידת קישור לרשות".

## מה זה בעצם מפקד יחידת קישור לרשות?

התפקיד התעצב כחלק מלקחי מלחמת לבנון השנייה. דוגמא לכך הייתה העיר צפת שבה קציני צה"ל ניהל את העיר במשך המלחמה, מאחר ונוצר אז מצב בו פרנסי העיר נטשו את המקום והאוכלוסייה החלשה נשארה ללא מנהל. מכאן נבנה התפקיד, נציג צה"ל המשמש כקשר של האוכלוסייה לצבא ושל הצבא לאוכלוסייה. במילים אחרות – "נציג צה"ל ברשות, ונציג הרשות בצה"ל". תפקידנו לטפל באירועי חירום שיכולים להתרחש – מלחמה, טילים, רעידות אדמה וכל מרעין ביטחון. ברגיעה אנו מתכוננים ומארגנים מה שניתן ליום פקודה'.

## מה מביא אותך, אדם בעל עיסוקים רבים שכבר היה כל כך הרבה שנים בצבא להתנדב לתפקיד?

זו הזדמנות גדולה עבורי להמשיך לתרום כל עוד אני יכול, גם ברמה הקיבוצית וגם ברמה האישית. לקיבוצים הייתה בעבר נציגות גדולה יותר בצבא שהלכה והידלדלה עם השנים. לכן אני רואה

חשיבות כחבר קיבוץ בדרגת סגן אלוף להמשיך את הדרך. התפקיד אינו מצריך 'לרוץ על הגבעות'. זה שילוב של ניסיון צבאי והכרת המערכת האזרחית שבאה עם הגיל.

## תוכל לתת דוגמא לאירוע שהצריך מעורבות שלך?

לא מזמן, טיפלנו באירוע השריפה הגדול ליד עין השופט. ההצלחה הגדולה ביותר שלנו היא שהצלחנו למנוע את פינוי הקיבוץ. השריפה השתוללה בקרבתו,

אבל במידה וכן, עדיף להיות מוכנים. המוכנות לא תבוא יש מעין אלא מצריכה עשייה ואני מנסה לתת את תרומתי לעניין.

אליאב תודה רבה ואני מאחלת לכולנו שתחום זה יהיה אחד מכישרונותיך שתמיד יישארו חבויים מהעין ושלא נזדקק להם.

**כמה זמן אתה עוד רואה את עצמך בתפקיד?**

כל עוד אני מסוגל. כיום אני משרת כ- 20 ימים בשנה אך מבחינה רשמית זה מצריך יותר זמן. התפקיד מאוד מאתגר ובשילוב עם כל עיסוקי האחרים אני נזהר שלא לעבור את קצה גבול היכולת.

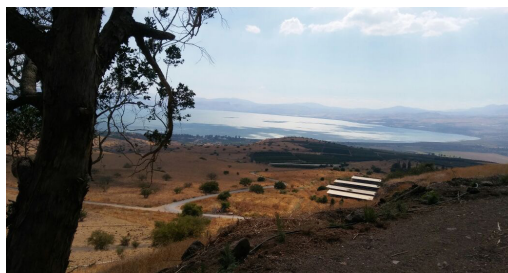
**מסר לציבור?**

יש חשיבות לתרומה והתנדבות. הלוואי שלא יקרה כלום



## הכנס השנתי של גמלאי סיירת חטיבה 2

### / אהרון בנארי



הדרך בואכה "כנף". ורכב יהודה ונמרוד בראשונה ואנו מחרים מחזיקים אחריו. ורכבם שש כגיבור לרוץ אורח ובעברם את עיקול הדרך לא נראם עוד. והנה רעם. ואחר הרעם רוח גדולה וחזק ואחרי הרוח - קול דממה דקה. ואני ידעתי מה היה הדבר עוד בטרם נגש עדיהם. טרוף טורפו יהודה ונמרוד אשר יחדיו רכבו כאשר נועדו.

ולא היו חמישים איש מבני הנביאים אשר יאמרו: "הידעתם כי היום ילקחו מעמכם נמרוד ויהודה?" ולא היו אף 40 מבני הנביאים אשר יאמרו כזאת. ואף לא 30 ולא 20 ולא עשרה. ואף לא אחד!

ויעלו יהודה ונמרוד בסערה השמימה ברכב ברזל ובמוקש ברזל ואש.

ולנו לא נותר אלא ללחש: "בנים ורעים. רכב ישראל ופרשיו"....

שדרוג האנדרטה כלל יצירת טראסה, הנחת אדנים שנתרמו ע"י רכבת ישראל, מדרגות גישה ועשרות עצים ושיחים - חלקם תרומת קק"ל - שנטענו בטקס האזכרה השנתית במקום.

גם קיבוץ הזורע בתורמים:

קיבלנו מגד'ש הזורע 250 מ' צינורות אלומיניום אותם הובלנו במשאית של פלסטופיל ומטרתם הגנה על צינור טפטוף להשקיית הנטיעות.

חובה נעימה להודות למסייעים בידינו - ארז ברקאי, ערן גבאי, אמנון פלד, אסתי הזארי, אריאל לוקס.

במלאת 50 שנה ל"ששת הימים" חנכו וותיקי סיירת חטיבה 2 את האנדרטה המשודרגת שהקימו ביחד עם אנשי מושב "כנף" לזכר אנשי היחידה, שנפלו בדרך העולה לרמת הגולן בעלות רכבם על מוקש, ביום השביעי למלחמת ששת הימים.

הנני מצרף כאן דברים שכתב איש היחידה ד"ר מכאל (מיקי) רובינזון ובהם, בשפה מקראית, תיאור חלקו של חברנו דוד (דיקי) שלח באותו יום.

"...ויהי בעלות יהודה ונמרוד בסערה השמימה והימים ימי קציר חטים. והיום ההוא, היום הארוך ההוא, אל יזכר במנין הימים, הוא היום השביעי לאחר ימים שישה. ויהי בבוקר יום השביעי ויסעו ארבעת רכבי הברזל יחדיו. ויסעו ויחנו בצל עצי החורש. וינחו ויסעדו את ליבם. ויקומו ויסעו איש איש לדרכו, זוג וזוג. הזוג האחד הימין והזוג האחר השמאל.

ויאמרו איש אל אחיו: "בתום היום, בטרם תשקע השמש, אצל גדת המים נפגשה". ובתום היום, טרם תשקע השמש, הגיע זוג רכבי הברזל האחד אל מקום המפגש והזוג האחר נפקד. וישתאו ויחילו עד בוש.

והנה במזרח דמות קטנה ככף איש. והדמות קרבה והולכת, הולכת וגדלה והנה איש רץ ונשקו ואזנו עליו.

והאיש דוד שלח שמו. ויגש וידבר כל עוד רוחו בו: "אנוכי הבא מן המערכה ואני מן המערכה באתי הלום" ויאמרו לו: "מה היה הדבר?"

ויען המבשר ויאמר: "וניסע שני רכבי הברזל, במעלה



# יומני הריצה - האם זה בריא בכלל?

## / בועז בש מרץ

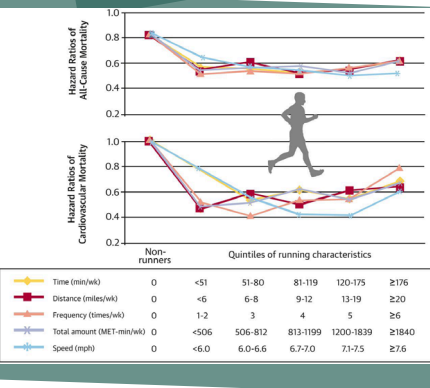


3.1. ניתן להעלות היקפי פעילות ועומס אפילו עד פי 10 (לא רצוי יותר) בסיכון מינימלי (אבל לדעת כי 2%-4% מלוקחי סיכון זה עלולה להיות בעיית לב מובנית ואז הסיכון "קופץ")

3.2. מומלץ לשלב בין פעילות מתונה (אימונים נוחים) למוגדלת (העלאת העומס)

3.3. מומלץ לשלב בריאות לב וניס ממושכים, קטעי מנוחה (הליכה או ממש מנוחה, תלוי בפעילות)

3.4. קיימת גם תופעה של "הסתגלות לטובה" של כל מערכות הגוף בהתאם למאמץ המוגבר



ראשית, בעקבות הכתבות הקודמות נשאלתי "איזה טיפוס ריצה אתה?"

לאחר מחשבה, אני כנראה שילוב של ה"רוחני" וה"לא בריא". כמובן שהרבה רצים אחרים הנם גם כן שילובים של "טיפוסים מאפיינים". המציאות, כרגיל, מורכבת יותר מהתבניות אותן אנו מציבים להבנתה.

### האם ריצה זה בריא?

נתחיל בתשובה הפשוטה - כן. התשובה המלאה יותר מגיעה ממחקרים עדכניים (2015-2016) שבדקו קשר סטטיסטי בין בעיות לב לריצה (והרגלי ריצה שונים) ובין מקרי מוות שונים עקב בעיות בריאותיות מהרגלי ריצה.

עד 2012 התפישה המקובלת הייתה ש"רצים למרחקים ארוכים מחוסנים מבעיות לב" ומאוד בריאים. בנובמבר 2012, ד"ר מייקל או'קיף, קרדיולוג שהיה גם אצן מושבע (כולל למרחקים ארוכים) פרסם מחקר, שעשה בעקבות בעיית לב קטלנית שהתגלתה אצלו, בנושא הקשר בין בעיית הסתיידות עורקים בלב (הגורמת לבסוף להתקף לב) לריצה בהיקף פעילות שונה.

במחקר גילה דר' או'קיף עובדה הגיונית למדי -

- ללא ריצה כלל (ללא פעילות כלשהי) - **סיכון גבוה ביותר למוות מבעיות לב**
  - בריצה מתונה (קצב, משך, מס' פעמים בשבוע) - **סיכון נמוך לבעיות לב ותמותה מבעיות בריאות בכלל**
  - בהרגלי ריצה קיצונית (רצי מרתון, אולטרה ומהירות) - **סיכון גבוה בחלק מהאצנים, כתלות במבנה הלב.**
- בנוסף חקר או'קיף את נושא התזונה וניתן להוסיף לממצאיו גם את שתיית הקפה (המתונה) ואת שתיית האלכוהול (באופן מתון!!), ניתן לשמוע את סיפורו ב TED [כאן](#).

בתחילה סער עולם הריצה (בעיקר בארה"ב) ורצים רבים, מועדוני ספורט ורופאים, חלקו על הממצאים. אולם, בכמה מחקרים נוספים שכללו ניתוח של יותר מ-200,000 רצים באוסטרליה ו-400,000 בסין, שוחזרו הממצאים באופן כללי (העיקרון) אבל התמתנו עקרונית ה"ריצה הבריאותית הבטוחה"

### אז מה הם ההנחיות החדשות?

1. קודם כל לרוץ, או לעשות פעילות ספורטיבית אחרת רב שבועית קבועה (ולא, צפייה בספורט בטלוויזיה לא נחשב...)
2. הכי בריא - לרוץ 3-5 פעמים בשבוע במשך 40-60 דקות, בקצב נוח.
3. לאצנים שרוצים / "צריכים" יותר:

קישור לחלק מהמחקרים והדיווח על המצב העכשווי [כאן](#).

### נושאי בריאות רלוונטיים נוספים:

- ההשפעות הפסיכולוגיות והפסיכוסומטיות של הריצה נחקרו גם הן ונמצא, שלא במפתיע, שהריצה הנה גורם מפחית עקה (סטרס) ומשפיע כך על מערכות בריאותיות שונות בגוף (לטובה).
- כמו כן, קיים תחום התזונה והשינה. השפעות השינה על תוצאות הביצוע בקרב רצים נחקרו רבות והממצאים (הלא מפתיעים) הם שכאשר אנו עייפים, התוצאות שלנו גרועות יותר והסיכון לפציעה גדול יותר.
- נושא התזונה הנו רחב כל כך שלא ניתן לסכמו כראוי כאן, אך ניתן לומר, שבבחירה לאכול "ג'אנק פוד" ואוכל "כבד" (עתיר שמן שרוף ותוספים לא טבעיים), היכולות שלנו לבצע פעילות גופנית תרד. קיימת תורה שלמה של כמה פחמימות, חלבונים ומים יש לצרוך לפני בזמן ואחרי הפעילות. קיים גם "מאבק" קשה בין הספורטאים הצמחוניים לקרניבורים (כמוני) עם יתרון קל ל"צד שלנו" (חלבונים מהחי אפקטיביים יותר להכנה והתאוששות הגוף).

**לסיכום - לשיפור הבריאות, צאו ליער ורוצו להנאתכם! שבת שלום!**



# קורס להבנת הקואופרציה - חלק 2

## / יהונתן בן צבי וזיוה סלע



### קואופרטיבים לדיור הנם מודל נפוץ בעולם:

10% מתושבי אירופה, 27 מיליון איש, חיים בדיור קואופרטיבי, שמשמש גם ככלי ממשלתי ליצירת מלאי דיור ציבורי ודיור בהישג יד. לדיור הקואופרטיבי מערך תמיכה של הרשויות (חקיקה, מימון, מיסוי, רישוי, ליווי, הדרכה, סיוע במימוש). הקואופרטיבים נבדלים זה מזה ומתאימים עצמם לנסיבות, לזמן ולמקום בו הם פועלים.

### סטטיסטיקה מהעולם:

טורקיה - 1,408,600 יחידות דיור	ממצאי הדירות 25%
פולין - 2,500,000 יחידות דיור	ממצאי הדירות 20%
שבדיה - 750,000 יחידות דיור	ממצאי הדירות 18%
נורווגיה - 320,000 יחידות דיור	ממצאי הדירות 15%
גרמניה - 2,200,000 יחידות דיור	ממצאי הדירות 10%
אוסטריה - 334,000 יחידות דיור	ממצאי הדירות 8%
פורטוגל - 180,000 יחידות דיור	שליש מהדיור הציבורי
מצרים - כשליש מהאוכלוסיה	גר בשיכון קואופרטיבי

למעשה הדיור בקיבוץ הוא דיור קואופרטיבי לכל דבר, ויש בו יתרונות רבים - הוזלת עלויות הבניה, פתרון לזוגות צעירים חסרי אמצעים, שמירה על מירקם החיים הקהילתי ועוד.

הבעלות על המבנה היא של הקואופרטיב. ניתן לרכוש בית בתשלום חד פעמי, בפריסה לאורך שנים עבור צעירים, או על ידי ותק של דייר עבור ותיקים. בסיום השימוש הדירה מתפנה ורוכש את הדירה חבר קואופרטיב חדש. הכסף שהושקע בעבר בדירה מוחזר לדייר או ליורשים.

בישראל חברים כיום כמיליון איש בכ- 3,200 אגודות שיתופיות (אין סיווג רשמי של קואופרטיב). כ-75% מהתוצר החקלאי בישראל, מעל 30% ממערך התובלה, אחוזים ניכרים מהתחבורה הציבורית, וחלק מתחום המאפיות, נמצאים בידי אגודות שיתופיות. (נלקח מתוך וויקפדיה).

מדינת ישראל הוקמה על ידי עשרות קואופרטיבים (אגד, בנק הפועלים, קו-אופ, אגודות הסתדרותיות לביטוח חקלאי, ברית הפיקוח לאגודות השיכון, סולל בונה, תנובה ועוד...). בכל התחומים, עם קום המדינה, התחילה המדינה לקבל עליה אחריות על נושאים שונים והחלה להפריט אותם בייחוד בשנות השמונים. מאז המחאה החברתית ב-2011 ישנה התעוררות לנושא הקואופרטיבים. הוקמו מספר קואופרטיבים בתחומי השירותים כגון אבטחה, הסעדה, הגברה, תחבורה, ואף שתי אגודות שמטרתן הקמתו של **בנק קואופרטיבי**.

כאן המקום של הקיבוצים והתק"צ לתת כתף למען פיתוח קואופרטיבים בתור גוף מאוגד, מסודר, ובעל ממון. יש לנו סיבות טובות לתת כתף:

1. להפיץ את האידיאולוגיה שלנו מתוך אמון בדרך החיים.
2. ככל שיהיו יותר קואופרטיבים, המדינה לא תוכל להתייחס אלינו כאל עוף מוזר שלא יודעים איך לבלוע אותו, ורק שמים לו מכשולים.
3. מבחינה כלכלית רק נצא נשכרים.

בקורס שמענו, שיש בעולם כמיליארד ורבע חברי קואופרטיבים (יותר משביעית מאוכלוסייתו). 6.2 מיליון ארגונים קואופרטיביים ב-110 מדינות, וכולם חברים בתנועה אחת: ברית הקואופרטיבים הבינלאומית. המחזור הכלכלי של ארגונים אלה נע סביב 3 טריליון דולר. 250 מיליון איש, שהם 12% מהמפרנסים בעולם, עובדים בקואופרטיבים.

### תחומי העיסוק העיקריים של הקואופרטיבים בעולם של היום:

28%	חקלאות
26%	שירותים פיננסיים
22%	קמעונאות וצרכנות
17%	ביטוח
3%	תעשייה
2%	בריאות וסיעוד
2%	אחר





## פינת המילה הטובה:

פרח השבוע מוקדש באהבה,  
מדיירי בית שקמה וצוות העובדים,  
לכל החברים הרבים,  
שאת חלקם אצלנו תורמים.  
במסירות והתמדה  
עם המון רצון טוב, חיוך והבנה,  
עם כל הלב והנשמה

מלא תודה והערכה,  
אנו מפרגנים לכולם על העשייה  
הברוכה:  
לדבורה כדיר ואראלה אמיר על קבלות  
השבת.  
למשה כהן על חוג אקטואליה.  
לברק גורן על עבודות התחזוקה  
והובלת האפייה למועדון.  
לגדי שלייסנר, דני באום, עוזי וולף  
ודובי שגיא על ההסעות ללילך.  
לחנוך מוכנדורף על הטיפול באקווריום.  
לאותם חברים שבאופן פרטי מבקרים  
דיירים, לוקחים לטיולים, מקריאים  
ספרים, מביאים מטעמים ומסייעים  
בקניות ובשאר סידורים.  
ולכל החברים הרבים שנכנסים,  
מבקרים, מתעניינים ודואגים.

שאו ברכה בעמלכם  
והמשיכו לכבד אותנו בנוכחותכם.



ארוג בסולם-צבע מסגרת / שבתאי פרידמן



מזל טוב לטובה חגי לרגל יום  
הולדתה ה- 70  
שפע ברכות  
וכוחות גדולים  
להמשיך לטייל בקלאב עם כל  
הנכדות  
וכמובן החברים (:



## לי זה יצא טעים!



### סלט קישואים / נעה אלבוחר

סלט קר ומרענן לקיץ. הסלט הזה הוא מתכון משפחתי שנאכל באדיקות כבר למעלה מעשרים שנה. למרות הזמן שעבר לא סר חינו וכולנו עדיין מלקקים את הצלחת בסיום המנה. מקווה שגם אתם תהנו.

#### מצרכים:

##### לסלט:

1. 2 עגבניות קשות
2. 10 קישואים קטנים
3. 100 גרם צנוברים קלויים
4. 100 גרם אגוזי מלך שבורים וקלויים
5. 10 עלי בזיליקום
6. 1 בצל גדול - עדיף סגול
7. 100 גרם גבינה מלוחה מגורדת
8. זעתר

#### לרוטב:

1. מיץ משני לימונים
2. כמות זהה של שמן זית
3. כף חרדל
4. מלח
5. פלפל

#### אופן ההכנה:

1. את הסלט הזה מרכיבים בשכבות, וזה יופיו!
2. נחתוך את העגבניות לשמיניות ונניח אותם כשעה במסננת מעל קערה להורדת נוזלים. לאחר מכן נכניס אותם לתחתית הקערה
3. נחתוך את הבצל לטבעות דקות ונכניס מעל העגבניות.
4. נפזר זעתר מעל הבצל ומיד אחר כך את עלי הבזיליקום.
5. מעל עלי הבזיליקום נפזר את האגוזים והצנוברים.
6. אחר כל זה מגיע תורה של הגבינה המלוחה.
7. את הקישואים נחתוך לרבעים ונאפה אותם בתנור עם מעט שמן עד שיתרככו. נוסיף אותם כשכבה אחרונה של הסלט.

לפני שאוכלים נשפוך את הרוטב ובתיאבון!



## בדיחת השבוע / ספי מנור-פלג



בחור הגיע לראיון קבלה בחברת חשפל שואל הגראיין: האם אתה אלרגי לגישה? הגראיין: כן, אני אלרגי לקופאין, לא יכול לשתות קפה. הגראיין: בסדר, האם שירתת בצבא? הגראיין: כן, השתתפתי בגלחפת לבנון השנייה. הגראיין: זה נותן לך ככה נקודות העדפה. האם אתה פוגבל פיזית בדרך כלשהי? הגראיין: כן, בפיצוץ נתלש לי שק האשכים. הגראיין: אוקיי, יש לך גספיק נקודות כדי שנקבל אותך לעבודה, שעות העבודה אצלנו ג- 8:00 עד 16:00, אבל אתה יכול להתחיל כל יום ב- 10:00 הגראיין: אם העבודה מתחילה ב- 8:00 לפה אתה רוצה שאבוא ב- 10:00? הגראיין: כל יום בשעתיים הראשונות אנחנו שותים קפה וגרדיים את הביצים, אין טעם שתבוא...

## פריימריז לבחירת יו"ר העבודה

הבחירות תתקיימנה ביום שלישי, ה- 4 ליולי 2017

### תזכורת לחברים בעלי זכות בחירה

חלק מהקלפיות פתוחות חצי יום וחלק יום שלם. המקומות והמועדים רשומים בהודעה לבוחר.

הקלפי במשמר העמק פתוח מ- 11.00 עד 15.00 במועדון לחבר.

הקלפי ביקנעם פתוח מ- 11.00 עד 21.00, ברח' האלונים 35, מרכז הטניס.

אנחנו נארגן הסעות - מהפסל - בשעות:

11.00 למשמר העמק	16.00 ליקנעם עילית
12.30 למשמר העמק	18.00 ליקנעם עילית
14.30 למשמר העמק	20.30 ליקנעם עילית

**חובה** להביא תעודת זהות או רישיון נהיגה

בואו כולכם!

יוני בן צבי ושמעון שתיל

## רשות הדיבור לדור הצעיר ילדי המוסד בחופש

אנחנו מרגישים כאן תמיד הרגשה ביתית נעימה. כפי שכבר כתבנו אחת המטרות בחופש היא, לפרוק קצת את העול החברתי והקבוצתי וכמובן גם לאזור כוח להמשך הלימודים. לכן יכול להיות שיש חברים, הרואים התפרקות מסוימת בתוכנו בחופש. מדי פעם פונים אלינו שנכין מסיבה לקיבוץ או מסיבה משותפת עם "להבה" והפונים נתקלים בחוסר יוזמה מצד ילדי המוסד. הסיבה היא שקשה לנו, בעיקר לניצנים, שאינם נמצאים במוסד במסגרת קבוצתית אחת (לו חיינו בקבוצה אחת היינו יכולים לחזור, למשל, על הופעות ממסיבות הקבוצה ולא היינו צריכים להכין משהו חדש) לסדר גם בחופש עוד חזרות וכל הקשור בהן.

הקיבוץ פנה אלינו כי נקשור יחסים עם חברת "להבה", בגלל הערך הרב שיש לכל קליטת נוער כיום בקיבוצינו ובעיקר נוער כמו חברת "להבה" המבטיח משהו לעתיד. הייתה לנו שיחה עם נציגי הקיבוץ ומדריכי "להבה". הוצגו כמה הצעות לערוך איתם מסיבות ושיחות משותפות, אך אנחנו בכל זאת חושבות שהדרך היותר טובה היא לקשור איתם יחסים בפגישה היומיומית הספונטנית וזה משתי סיבות: כשאנחנו נפגשים כל קבוצה מציגה

משהו בפני חברתה ושני הצדדים יוצאים בפחות או יותר סיפוק (יותר משפחות) אך קשר ממשי לא נוצר. קשה מאד, כשבאים למשך שבועיים שלושה או אפילו לחודשיים לחופש, להקים מסגרת חברתית חדשה. ולכן, גם ודאי ורצוי יותר, שחברת "להבה" תתקשר למוסד בכלל (ע"י התנועה), בכל אופן נשתדל כבר עכשיו לשנות את היחס בין שני הגופים האלה ואפילו אם היה מצד כמה מילדי המוסד יחס של זלזול, נשתדל לשנות זאת ודאי יוסיף הרבה ערכים לשני הצדדים גם יחד.

לקראת החופש הגדול בוודאי יהיו לנו בקשות שונות לקיבוץ כגון: מכשירי ספורט (כדורסל), מקלחת מסודרת יותר והדרכה בסידור הגינות מסביב לצריפים, אך עוד חזון למועד.

**לקראת בואו של החופש הגדול אנחנו מפרסמים כאן את נקודת המבט של קבוצת ניצנים כתלמידי המוסד על מטרתו של החופש הגדול עבורם ועל השתלבותם בחיים היום יומיים בקיבוץ. אין ספק שהזמנים אכן התשנו... / צוות הארכיון**

[מתוך בשער 18.10.1952 / חיה (פרחי) רחל (גינור) - קבוצת "ניצנים"]

בבואנו לחופש מטרטנו הראשונה, העומדת לפנינו היא לפרוק במקצת את המתח החברתי ובעיקר הלימודי בו אנו שרויים במשך כל השנה במוסד. כשאנחנו נמצאים במוסד מצומצם מאד זמננו החופשי. כל השעות לפני הצהריים לומדים, אחרי כן עובדים ובגמר העבודה יש

פעילות ספורטיבית (אימוני כדורסל, אתלטיקה קלה, גיוסים לשיפור מגרש הספורט והתקנתו), שעורי בית למכביר, ובערב פעולות שונות: שיחת מחנך, פעולה שומרית, מקהלה, מסיבה, שיחת חברה ועוד. כך שלא נשארות שעות פנאי רבות לקריאה ולסתם פטפט בצוותא.

בחופש אנו מנצלים את הזמן למנוחה, לקריאה ולפגישות לעתים קרובות יותר עם ההורים.

ילדי משמר-העמק נמצאים כל השנה בבית, לא-כן אנחנו ולכן, כשאנו באים לזמן ממושך יותר לקיבוץ (בדרך כלל אנו באים רק אחת לשבוע) אנחנו באים קודם כל "הביתה". אנחנו נפגשים עם חברי הקיבוץ ומדי פעם עורכים מסיבה משותפת עם הקיבוץ וע"י זה, לא רק אנחנו לומדים להכיר מקרוב יותר את הקיבוץ, שפעם נהייה חבריו, אלא גם החברים שאינם מקורבים אלינו כל כך בדרך כלל, (כלומר שאינם דווקא הורינו או עובדי המוסד), מכירים את יורשיהם לעתיד מקרוב יותר.

בכל חופש, כשאנו באים הביתה אנו רואים, כמה הקיבוץ משתדל להנעים לנו את שבתנו פה. מסדרים לנו צריפים ובחופש הגדול גם סידרו לנו פעולות (חוגים).



קבוצת ניצנים, הילדים הראשונים של הקיבוץ, במוסד



# היכן אני נמצא?



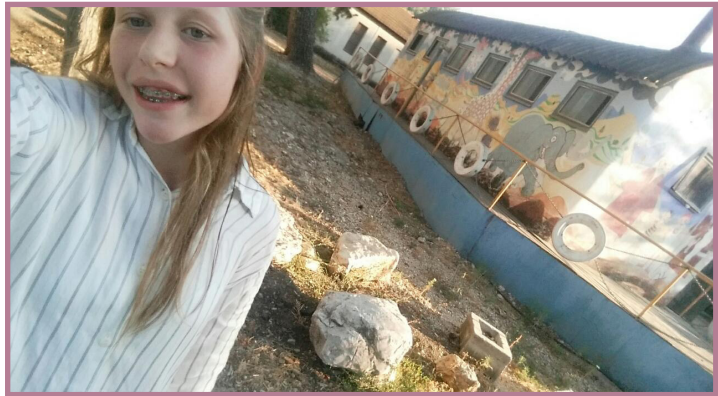
פינת החידה של דני נהב

פתרון חידה מס' 15 (מהעיתון הקודם)

אני נמצא במקום מאוד נוח,  
שמחמם את לב כול הזוגות שבאים בו.



נוח ואשתו נעמה על חזית בית הקיטור לשעבר



נועה כהן - הפותרת הראשונה, יחד עם אימה זיוה - כשהתיבה ברקע.

הפעם חבורת הפותרים הקבועה (האמת, אין לי מושג מי בכלל מנסה לפתור...) "פידבקה" לי שהחידה הייתה קלה. בינינו - מי אמר שצריך תמיד להקשות על המתמידים לפתור?! בהפניה למקום החידה כ"מקום מאוד נוח" היה ניסיון להטעות כך שתחפשו מקומות נוחים ברחבי הקיבוץ (קיבלתי ברוח זו פתרון ששלח אותי לספסל בשביל העולה לבית הקברות הישן...). הפתרון היה פשוט בהרבה ושלא את המחפשים למקום שקשור לאיש נוח, זה מהתיבה שנתקעה על הר אררט. כך ניתן היה למצוא את "תיבת נוח" שלנו בהזורע, ש"נתקעה" לפני שנים רבות בצד חברת הילדים ומשק החי. בעבר שימשה תיבת נוח כמעטפת ציורית לדוד קיטור, הוא זה שמחמם את לב כול הזוגות שבאים בתיבה. את הפיכת אותו מבנה ל"תיבת נוח" יש לזקוף לזכות ציוריו היפהיפיים של דניאל לוי, אותם ניתן לראות בתמונות המצורפות (עוד יותר בביורר בשטח עצמו) שנשלחו על ידי הזכות הפעם - נועה וזיוה כהן. מבדיקה עם יוחאי רפאלי למדתי לדעת שכיום שוב אין דוד קיטור במקום ושב"תיבת נוח" ישנם "חלקנים" (זו לא שגיאה. זהו מושג מקצועי שמקורו בפעולת החלוקה) של מים חמים המגיעים לשם מדוד הקיטור שב"מרכזיית התרנגול", ומשם מוזרמים לבתי החברים. אמרנו - פתרון קל? נכון. ובכול זאת - מי מהמתמודדים עם החידה ידע שיש שם חלקנים...



קורא שחושב שהוא פתר את החידה ויודע לאיזה מקום מרמזת החידה - ימהר למקום (כדי להיות הראשון, שיזכה בפרס) ויצלם את עצמו כאשר האתר מופיע בצילום יחד איתו.

את הצילום עליו לשלוח בזריזות (שוב, כדי להיות הראשון...) לכתובת המייל הבאה: [nehab559@gmail.com](mailto:nehab559@gmail.com)

## חידה מס' 16

כשרטוב לו - ינוע.

כשיבש לו - תקוע.